

- ・掲載情報は、アレルギー症状を発症しないことを保証するものではありません。ご注文にあたっては、ご利用者様による最終的なご判断をお願いします。
- ・他のメニューと同一の厨房で調理しているため、加工または調理の過程において、アレルギー物質が微量に混入する可能性があります。
- ・調理・洗浄機器・食器などについても、他のメニューと共通のものを使用しています。
- ・入荷状況により使用食材を変更することがあります。アレルギーをお持ちの方は事前にご連絡をお願いします。
- ・その他ご不明点がございましたら奥猪名健康の郷までお問い合わせください。

※アレルギー物質の**特定原材料**と**特定原材料に準ずるもの**を筆記してあります。

■特定原材料（省令で定められたもの）

特にアレルギーを起こしやすいとされる食品のうち、発症数、重篤度から考えて表示する必要が高いものとして表示が義務化された8品目

えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生（ピーナッツ）

■特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

可能な限り表示することが推奨された20品目

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

自然学校（夕食メニュー）

夕食①（デミハンバーグ）

食材名	アレルギー物質	原材料
ご飯、すまし汁（えのき、わかめ）、デミハンバーグ、スパゲッティー、ゆで卵、皮付きポテト、サラダ（キャベツ、ブロッコリー、ミニトマト、ポテトサラダ）、オレンジ、香の物		
米		
かつおだし（顆粒）		食塩（国内製造）、砂糖、風味原料（かつお節粉末、かつおエキス）、酵母エキス、でん粉//調味料（アミノ酸等）
切り昆布		
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩（国内製造）、小麦（国産）、脱脂加工大豆（分別生産流通管理済み）、大豆（分別生産流通管理済み）、ぶどう糖、小麦たんばく、米/アルコール
みりん		水あめ（国内製造）、醸造調味料（米、米麹、食塩）食塩/アルコール
塩		天日塩（メキシコ）/リン酸三カルシウム
えのき		
わかめ		湯通し塩蔵わかめ
ハンバーグ80g	小麦 乳 牛肉 大豆 鶏肉	鶏肉（国産）、たまねぎ、パン粉、粒状植物性たん白、牛脂、しょうゆ、砂糖、食塩、ワイン、香辛料/調味料（アミノ酸）、キシロース、リン酸塩（Na）、カラメル色素、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む）
デミグラスソース	小麦 牛肉 大豆 豚肉	小麦粉、ラード、トマトペースト、羊肉、赤ワイン、ビーフ風味エキス、砂糖、乾燥たまねぎ、ビーフエキス、食塩、香辛料、たまねぎエキス、ポークエキス、たん白加水分解物、酵母エキス、たん白加水分解物調整品/着色料（カラメル）、増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉を含む）
トマト缶		トマト、トマトジュース
コンソメ	小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉	食塩（国内製造）、乳糖、砂糖、植物油、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料（アミノ酸等）、酸味料、カラメル色素、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む）
ウスターソース	大豆 リンゴ	野菜・果実（トマト、たまねぎ、にんにく、その他）、醸造酢（国内製造）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、食塩、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、増粘剤（グァー）、香辛料抽出物、甘味料（甘草）、（一部に大豆・りんごを含む）
ケチャップ		トマト（アメリカ）、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
砂糖		原料糖（オーストラリア製造又は国内製造又はその他）
酢		穀類（小麦、米、コーン）、アルコール（国内製造）、食塩、酒かす
ゆで卵	卵	
スパゲッティー	小麦	デュラム小麦のセモリナ
塩コショウ		
皮付きポテト		じゃがいも（遺伝子組み換えでない）、植物油、ブドウ糖/ピロリン酸Na、（一部に小麦を含む）
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
千切りキャベツ		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、（国内製造）、食用植物油（大豆を含む）、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料（アミノ酸）、乳化剤（大豆由来）、酸味料、ハブリカ色素、香辛料抽出物
ブロッコリー		
ミニトマト		
ポテトサラダ	小麦 卵 乳 さけ 大豆	馬鈴薯、半固体状ドレッシング（卵・乳・小麦・大豆を含む）、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢（小麦含む）、乳たんばく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、清水、食品素材（さけ含む）
桜漬け		大根、漬け原材料（食塩）/調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物）、着色料（赤106）
オレンジ	オレンジ	

自然学校 (夕食メニュー)

夕食② (生姜焼き)

ご飯、すまし汁 (麩、わかめ)、豚肉、玉ねぎ、皮つきポテト、サラダ (キャベツ、ブロッコリー、ミニトマト、スパゲティサラダ)、オレンジ、香の物		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
かつおだし (顆粒)		食塩 (国内製造)、砂糖、風味原料 (かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料 (アミノ酸等)
切り昆布		
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩 (国内製造)、小麦 (国産)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、大豆 (分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
みりん		水あめ (国内製造)、醸造調味料 (米、米麹、食塩) 食塩/アルコール
塩		天日塩 (メキシコ) /リン酸三カルシウム
麩	小麦	小麦粉 (国内製造)、小麦たんぱく/酸化防止剤 (ビタミンE)
わかめ		湯通し塩蔵わかめ
豚ロース肉	豚肉	
たまねぎ		
生姜焼きのたれ	小麦 大豆	醤油 (国内製造)、砂糖、アミノ酸液、発酵調味料、生姜、食塩、レッドペッパー、(一部に小麦・大豆を含む)
おろし生姜		しょうが (中国)、食塩、醸造酢/酒精、pH調整剤、増粘剤
皮つきポテト		じゃがいも (遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na、(一部に小麦を含む)
サラダ油	大豆	食用大豆油 (国内製造)、食用なたね油
千切りキャベツ		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油脂 (大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料 (アミノ酸)、乳化剤 (大豆由来)、酸味料、ハブリカ色素、香辛料抽出物
ブロッコリー		
ミニトマト		
スパゲティサラダ	小麦 卵 乳 大豆	スパゲティ (小麦含む)、半固体状ドレッシング (卵・小麦・大豆を含む)、たまねぎ、にんじん、砂糖、乳等を主要原料とする食品 (卵・乳を含む)、食塩、食用植物油脂 (大豆含む)、調味料 (アミノ酸等)、増粘剤 (キサンタン)、酵素 (大豆含む)、香辛料抽出物、清水
桜漬け		大根、漬け原材料 (食塩) /調味料 (アミノ酸)、酸味料、保存料 (ソルビン酸K)、甘味料 (アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物)、着色料 (赤106)
オレンジ	オレンジ	

自然学校 (夕食メニュー)

夕食③ (シーフードフライ)

ご飯、すまし汁(素麺、わかめ)、エビフライ、白身フライ、タルタルソース、いかリング、皮つきポテト、サラダ(キャベツ、ブロッコリー、ミニトマト、スパゲティサラダ)、オレンジ、香の物		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
かつおだし(顆粒)		食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料(アミノ酸等)
切り昆布		
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩(国内製造)、小麦(国産)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、大豆(分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
みりん		水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麹、食塩)食塩/アルコール
塩		天日塩(メキシコ)/リン酸三カルシウム
素麺	小麦	
わかめ		湯通し塩蔵わかめ
エビフライ	小麦 卵 ※乳 えび 大豆	衣(パン粉、卵白粉、小麦粉、砂糖、植物油、でん粉、食塩、大豆粉、全卵粉)、バナメイエビ(養殖)、食塩/加工テンピン、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、pH調整剤、トレハロース、※製造ラインで乳を含む製品を製造しているため(コンタミの可能性あり)
白身フライ60g	小麦 大豆	タラ、衣(パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩)調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
タルタルソース	小麦 卵 大豆	食用植物油、ピクルス、卵、醸造酢、砂糖、食塩、乾燥たまねぎ、香辛料、レモン果汁パウダー、乾燥パセリ/増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、酸味料、香辛料抽出物、香料、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
いかリング	小麦 卵 大豆 いか	イカ、食塩、衣(パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩、卵白粉末)、増粘剤(加工でん粉、グァーガム)、調味料(アミノ酸)、着色料(パプリカ色素)、原材料の一部に小麦・卵・イカ、大豆を含む)
皮つきポテト		じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油、ブドウ糖/ピロリン酸Na、(一部に小麦を含む)
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
千切りキャベツ		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油(大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、乳化剤(大豆由来)、酸味料、パプリカ色素、香辛料抽出物
ブロッコリー		
ミニトマト		
スパゲティサラダ	小麦 卵 乳 大豆	スパゲティ(小麦含む)、半固体状ドレッシング(卵・小麦・大豆を含む)、たまねぎ、にんじん、砂糖、乳等を主要原料とする食品(卵・乳を含む)、食塩、食用植物油(大豆含む)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酵素(大豆含む)、香辛料抽出物、清水
桜漬け		大根、漬け原材料(食塩)/調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物)、着色料(赤106)
オレンジ	オレンジ	

自然学校 (夕食メニュー)

夕食④ (中華)

炒飯 (米、mixベジタブル) 中華スープ (もやし、人参)、唐揚げ、春巻き、焼売、肉団子、サラダ (キャベツ、ブロッコリー、ミニトマト、ポテトサラダ)、オレンジ、香の物		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
炒飯の素	小麦 ごま 大豆 豚肉 りんご	ポークエキス (国内製造)、食塩、大豆油、香味油、醤油、ごま油、酵母エキス、にんにく (ガーリックエキス)、胡椒、老酒、オイスターソース、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤 (キサンタンガム)、(原材料の一部に小麦・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む)
MIXベジタブル		人参、とうもろこし、グリーンピース
中華だし	大豆 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン	食塩 (国内製造)、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料 (アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
コンソメ	小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉	食塩 (国内製造)、乳糖、砂糖、植物油、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料 (アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩 (国内製造)、小麦 (国産)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、大豆 (分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
もやし		
人参		
唐揚げ	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉	鶏肉 (もも)、しょうゆ、しょうがペースト、食塩、粉末状植物性たん白、にんにくペースト、香辛料、米粉、衣 (小麦粉、でん粉、鶏卵、しょうがペースト、にんにくペースト、オニオンペースト、粉末状植物性たん白、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料)、揚げ油 (パーム油) /加工でん粉、ポリリン酸Na、調味料 (アミノ酸等)、ベーキングパウダー、キシロース、着色料 (カロチノイド)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
春巻き	小麦 ごま 大豆	野菜 (キャベツ、ニンジン、タケノコ、ニラ)、植物油、ブドウ糖、しょう油、ジャガイモでん粉、食塩、香辛料、皮 (小麦粉、植物油、食塩、ブドウ糖) /増粘剤 (加工でん粉)、調味料 (アミノ酸)、(原材料の一部に小麦・ごま・大豆を含む)
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
しゅうまい	小麦 乳 ごま 大豆 鶏肉 豚肉	たまねぎ (中国産)、皮 (小麦粉、食塩)、鶏肉、豚脂、つなぎ (パン粉、粉末状大豆たん白)、粒状大豆たん白、加工米粉、小麦粉加工品、砂糖、しょうゆ、食塩、チキンコンソメ、ごま油、香辛料、清酒/加工デンプン、調味料 (アミノ酸等)、トレハロース、カロチノイド色素、香料、(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
たれ付き肉団子	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉	鶏肉 (国産)、たれ (砂糖、しょうゆ、発酵調味料、醸造酢)、パン粉、粒状大豆たん白、たまねぎ、豚脂、でん粉、粉末状大豆たん白、食塩、砂糖、香辛料/カラメル色素、増粘剤 (加工デンプン)、酒精、調味料 (アミノ酸等)、リン酸塩 (Na、K)、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
千切りキャベツ		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油 (大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料 (アミノ酸)、乳化剤 (大豆由来)、酸味料、バプリカ色素、香辛料抽出物
ブロッコリー		
ミニトマト		
ポテトサラダ	小麦 卵 乳 さけ 大豆	馬鈴薯、半固体状ドレッシング (卵・乳・小麦・大豆を含む)、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢 (小麦含む)、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料 (アミノ酸等)、増粘多糖類、清水、食品素材 (さけ含む)
桜漬け		大根、漬け原材料 (食塩) /調味料 (アミノ酸)、酸味料、保存料 (ソルビン酸K)、甘味料 (アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物)、着色料 (赤106)
オレンジ	オレンジ	